

## Pyramiden Energiereise Bosnien 2023

### Wichtige Infos zur Reise – bitte UNBEDINGT lesen.

Hallo & Dobar Dan (bosn. Guten Tag) Ihr Lieben,

wir freuen uns sehr, dass ihr uns auf dieser spannenden Reise ins Tal der bosnischen Pyramiden begleitet, eine Welt voller Mythen, Mysterien und unerklärbarer Wirklichkeit. Anbei noch einige Infos und Tipps zum bevorstehenden Abenteuer.

### ACHTUNG !!!!

### EIN und AUSREISEBESTIMMUNGEN :

#### Corona Regeln:

**Wir tun unser Bestes, um Euch auf dem Laufenden zu halten. Generell können sich die Maßgaben allerdings sehr kurzfristig ändern, daher empfehlen wir auf dringend etwa eine Woche vor der Reise die Seiten des auswärtigen Amtes selbst auch nochmal einzusehen.**

**Im Moment keine Einschränkungen bei Ein – oder Ausreise D/A/CH - BiH**

### **Bitte für Schweiz und Österreich die aktuellen Bestimmungen auf der Seite des auswärtigen Amtes einsehen**

Bitte informiert Euch über die, für Euer Land gültigen Bestimmungen. Wer aus **D/ CH/A und EU** einreist benötigt **kein** Visum. Für EU-Bürger genügt der Personalausweis. Reisepass ist aber immer die sicherste Variante.

#### **Für die Schweiz gilt Reisepass Pflicht.**

Bitte achtet **ALLE** darauf, dass Euer Pass/Ausweis mit dem Datum der Einreise in Bosnien **noch mind. 3 Monate gültig ist**. Bitte in jedem Fall noch mal die aktuellen Visum und Einreisebestimmungen für Bosnien googlen, wenn ihr nicht sicher seid (Auswärtiges Amt Bosnien).

Von der Einreise mit einem als gestohlen/verloren gemeldetem und wieder aufgefundenem Reisedokument wird dringend abgeraten. Auch wenn die örtliche deutsche Polizei bzw. Passbehörde die Fahndung nach diesem Dokument aufgehoben hat, besteht keine Garantie, dass diese Information auch an den Grenzkontrollstellen vorliegt. Dies kann zur Verweigerung der Einreise führen.

Das Auswärtige Amt rät, während des Aufenthalts in Bosnien und Herzegowina das Reisedokument ständig bei sich zu führen.

Beim Versuch, mit nicht gültigen oder akzeptierten Dokumenten zu reisen, drohen hohe Bußgelder.

#### **Fluganreise:**

Falls ihr mit dem Flieger kommt, sendet uns bitte auf die genauen Hin - und Rückflugdaten. Wer noch buchen muss, beachtet bitte, dass wir ca. um 17.00 beginnen. Das heißt optimalerweise den Hinflug so wählen, dass ihr bis spätestens 15.30 in Sarajevo ankommt. Bitte auch die Abreise so planen, dass der Flug **nicht vor 13.00 Uhr** geht. Es kann im Spätherbst und Winter bis ca. 11.00 in Sarajevo oft sehr neblig sein und Flüge daher abgesagt oder weit nach hinten verschoben werden.

**Bitte kalkuliert mit entsprechenden Verzögerungen und längeren Wartezeiten am Check in und den Sicherheitskontrollen aufgrund Sicherheitsabständen etc. Mundschutz nicht vergessen.**

Direktflüge nach Sarajevo

mit Wizz- Air Memmingen - Sarajevo. Wizz-air.com

mit Eurowings : Stuttgart – Sarajevo Eurowings.de

Unser Flughafentransfer für alle geht zudem um 10.45 Uhr und /oder ggfs. nach Gruppenkonstellation um 12.45 Uhr.

Wir können vor 10.45 keine Transfers anbieten, d.h. wer also vor 13.00 fliegt, müsste das Taxi zum Flughafen selbst übernehmen. Kosten pro Taxi 40,- €. (Stand 27.06.22)

Wer daher früher oder später an – bzw. abreist, bitte unbedingt nochmal mit uns Rücksprache halten !!

### **Generelle Tipps für die Buchungen**

Bei Stopover (bspw. Wien oder Belgrad) bitte so buchen, dass ihr bei der **Rückreise** mind. eine Std. Aufenthalt habt, da es darunter etwas eng werden könnte zum Gate zu kommen. Für Nicht EU Bürger (bspw. Schweiz) gilt das auch für die Hinreise. Weiter vorne im Flieger zu sitzen bringt meist nichts, da man oft mit dem Bus vom Flugzeug zum Terminal gefahren wird (**gilt für Rückreise**). Trotzdem beim Einchecken nachfragen. Wenn ihr direkt fliegt, vordere oder hinterste Sitzreihen, um lange Wartezeiten bei der Passkontrolle zu vermeiden.

### **Transfer**

Natürlich werdet ihr vom Flughafen abgeholt, sofern das **Anreise - und Abreisedatum** unseren Angaben auf der Anmeldung entspricht. Wer also bspw. einen oder mehrere Tage vorher oder später an- bzw. abreist, muss leider den Transfer, entweder über Taxi oder uns entsprechend selbst zahlen.

Bitte habt Verständnis, wenn es evtl. **bis zu 30 Minuten** dauern kann, bis der Transfer kommt. Es gibt immer wieder unvorhergesehene Kontrollen oder Verkehrsbehinderungen. In der Zeit kann man bspw. Geld wechseln oder im Café rechts vom Ausgang etwas trinken.

Der Flughafen ist sehr niedlich und übersichtlich und ihr werdet uns mit dem blauen T-Shirt und/oder Schild mit der **Pyramidenabbildung /Geoviva Pyramidenreise** auf jeden Fall **vor dem Flughafengebäude** antreffen.

### **PKW Anreise:**

**Viele fahren daran vorbei:, da nicht beschildert und die meisten Navis auch nicht darauf reagieren.** Zur neuen Autobahn in BiH müsst ihr die Ausfahrt Banja Luca nehmen. Bitte unbedingt die Wartezeiten an beiden Grenzübergängen vorher checken

Die Adresse unserer Lodge ist : Visocica bb 71300 Visoko

**Kurze Wegbeschreibung:** Nach der Mautstation über die Brücke rechts, nächste wieder rechts auf die Hauptstr. nach ca. 300 m kommt ein bordeauxrotes „Ravne 2“ Schild das zum Tunnel Ravne nach links zeigt, hier in den Weg einbiegen. Es folgt ein etwa 3,5 km lange geteerte Straße.

Am Kinderspielplatz / Picknickplatz geht es ca. auf Höhe des Restaurants, das sich links befindet an der Weggabelung rechts hoch in den Wald. Dann immer der Straße folgen. Am muslimischen Friedhof rechts. Immer geradeaus . **NICHT** bei Rashidi Investment abbiegen, sondern geradeaus halten. Nach dem etwas steileren Straßenstück, dann links halten, Richtung Pyramidenberg, entlang der Laternengalerie bis ihr direkt vor unser Hotel kommt. Dort einfach auf einen unserer Parkplätze vor dem Hotel stellen. Dieser Weg gilt nur für die schneefreien Monate. Zudem ruft bitte bei uns an, wenn ihr in Visoko angekommen seid, damit wir Euch den auch über evtl. kurzfristige Geschehnisse informieren können. Bei Schnee werdet ihr aus Sicherheitsgründen von uns abgeholt.

**Die Alternativroute:** Nach der Mautstation immer geradeaus, nach 2 Ampeln und etwa 1,5 km geht es im Ort bei einer alten Klosterkirche (auf der rechten Seite) rechts einen kleinen steilen Weg hoch (Pyramid Lodge Schild an der Straße). An der ersten Abzweigung vor dem kleinen Shop links, dann beim Shop „Kod Pharaona“ vor dem Einbahnstraßenschild rechts hoch und der Linkskurve folgen. Auf der Teerstraße bleiben, bis ihr nach ca. 2 km vor unserem Haus ankommt. Der Weg ist recht steil daher empfehlen wir bei Regen die erste Route.

Telefonnr. der Rezeption: (Englischsprachig): **00387(0) 329941123 bzw. meine Nr. siehe unten.**

Generell ist die Autoanreise natürlich (normalerweise) erheblich länger und anstrengender als Fliegen. Und je nach Distanz und Personenanzahl auch nicht unbedingt günstiger. Daher eigentlich nur zu empfehlen, wenn ihr länger bleiben solltet, oder in einer Fahrgemeinschaft reist.

Bitte unbedingt die aktuellen Bestimmungen checken, was im Wagen neben den generellen Sachen im EU Raum noch mitzuführen ist. Auf jeden Fall die **grüne Versicherungskarte** nicht vergessen.

Die **Warnwesten** sollten pro Person **immer griffbereit – vor dem Aussteigen** - im Wagen liegen. Das wird gerne auch in Österreich kontrolliert.

**Busanreise:** Dauert etwas länger. Hierzu bitte unbedingt bei mir vorher erkundigen. Flixbusse fahren günstig bis direkt nach Visoko.

**Achtung !! Anreise per Zug ist bis dato nicht möglich.**

### **Zur Reise:**

Wir haben gemäß neuester Infos und eigener Erfahrungen, ein sehr spannendes Tag - und Nacht Programm an tollen Plätzen zusammengestellt. Natürlich ist alles auf freiwilliger Basis. Wir haben teilweise Sonderrechte, um gewisse Plätze zu nutzen. Für einen normalen Touristen wird das, was wir bieten, nicht oder kaum möglich sein. Auch sind in naher Zukunft Einschränkungen für „Normaltouristen“ zu erwarten.

Wir starten wie gesagt um ca. 17.00 Uhr, wobei wir das Programm und Inhalte der nächsten Tage besprechen und wir Euch zu den Plätzen, zur Umgebung etc. die wichtigsten Informationen geben. Der Ablauf vor Ort wird immer der aktuellen Situation (Wetter, aktuelle Geschehnisse, etc.) angepasst.

### **Programmpunkte**

In erster Linie bestimmt natürlich das Wetter, das in der Region kaum vorhersehbar ist, den genauen Ablauf und die Inhalte. Bosnien heißt sehr oft Improvisation. Wir lassen uns von den Gegebenheiten „führen“. **Bitte informiert Euch über die Wettersvorhersage Sarajevo und auch Visoko ein paar Tage vor der Reise im Internet .**

Wir beginnen normalerweise den Tag mit Torus - Qi Gong und speziellen Atemübungen -alles natürlich freiwillig ;O)

Es folgt das Frühstück, anschließend Briefing für den Tag. Dann geht es los, zu den einzelnen Orten. Stationen sind u.a.: Pyramide der Sonne, der Liebe, des Mondes, Tumulus, die lebende Wunder Moschee, bzw. die „Pyramiden-Derwische“, die mystischen Steinkugeln und der Pyramiden Tunnel, den wir fast jeden Abend nach den Öffnungszeiten für ca. eine Std. sehr individuell nutzen dürfen. Ihr erhaltet am ersten Abend und auch an den Plätzen viele Informationen aus den Bereichen Geologie, Archäologie, Geschichte, Mythologie, Baubiologie/Messtechnik, Quantenphysik, (Tao) Geomantie, Radiästhesie, aber auch Sicherheitshinweise was regional zu beachten ist. Theorie und Praxis werden hier miteinander verbunden. Nach einer Einweisung, kann sich jeder im Areal frei bewegen und die Mysterien auf seine Weise erkunden. Lasst Euch überraschen.

### **Tunnel**

Wir sind des öfteren ca. eine Std. in den Gängen und Kammern, um den Effekt der Megaionisierung und Sauerstoffaufnahme, welche erstaunliche Wirkung auf den Körper u.a. durch Atemübungen/ Meditationen hat, zu nutzen. Mehr bringt hier tatsächlich nicht mehr, und kann auch eher einen gegenteiligen Effekt haben, wie ihr eindrücklich vor Ort erfahren werdet. Das unterirdische Labyrinth ist abgesichert, manchmal etwas schmaler und dann wieder geräumiger, aber auf jeden Fall beleuchtet und von hervorragender Luftqualität. Wer unter akuter Platzangst, Angst vor Dunkelheit (aber auch Höhenangst) leiden sollte, gibt uns bitte auch im Vorfeld Bescheid. Bisher hat es jeder, auch trotz evtl. Ängste, sehr gut im Tunnel ausgehalten ;O). Die Temperatur beträgt, unabhängig vom Wetter draußen, durchgehend etwa 12 Grad. Im Tunnel haben wir ein paar „Specials“ für Euch parat.

### **Gepäck & Ausrüstung:**

(Bitte achtet auf die Sicherheitsbestimmungen für Handgepäck beim **Check In** bzgl. Flüssigkeiten und Gegenständen wie Taschenmesser !!)

Die Kleidung: Zwiebschalenprinzip, leger, sportlich, funktionell, Wir empfehlen dringend Trekking-schuhe (halbhoch geht auch), bzw. festes Schuhwerk mit Profil (Turnschuhe alleine reichen nicht). Es sind zwar leichte bis gemäßigte Wanderungen im Gelände (Dauer etwa 15 bis 45 Min.), jedoch kann es je nach Wetter auch sehr rutschig und unwegsam werden. Die Aufstiege sind meist kurz aber auch steil. **Ein zweites Paar normale Schuhe nicht vergessen**, da die Outdoorschuhe recht schmutzig werden können.

Okt – Mai Termine: Es kann, wie auch bei uns, zu Kälteeinbrüchen kommen, daher bitte für entsprechende Wetterwechsel gerüstet sein.

Taschenlampe (Batterien !)

Trinkflasche (ca. 0,5 -1 l) zum Mitnehmen auf den Touren.

Ein kleiner Rucksack (ca.5-10l) für Wasser, Sitzkissen, Lunchpaket, Kamera, sonst. Utensilien.

Silberfolie (bspw. in der Apotheke erhältlich oder im 1. Hilfe Set) z.B. als Unterlage für draußen.

Sonnenschutz, bspw. Aloe- oder Kokosöl /Hut oder Kappe / Sonnenbrille

Jogginghose für Qi Gong (Sportschuhe nicht notwendig), Schreibunterlagen

PPT Atemschutzmaske für den Flug

Für Frauen gilt: Schal / Tuch als Kopfbedeckung für evtl. Moschee und die Tempelnachtbesuche.

Kokos- oder Lavendelöl, bspw. als Antimückenmittel im Wald und in der Nacht.

Kokosöl eignet sich auch als sehr gutes Antizeckenmittel und generell wie auch Aloe als Haus-apotheke. Ggf. auch Zeckenzange (Apotheke) einpacken.

Sitzkissen (bspw. aufblasbar)

Optional Badebekleidung für Gruppenreisen zwischen Juni – Sept.

Wer bei den Derwischen eine Energiesession absolvieren will, bitte ein 100ml. Glasfläschchen mitnehmen – kann in der Apotheke gekauft werden.

**Ohrenstöpsel** (u.a. für gewisse Wahrnehmungsübungen an den Plätzen )

Teleskopwanderstöcke. Wir empfehlen zumindest Einen.

Die Steckdosen sind deutscher Standard (als Info für unsere Schweizer Teilnehmer)

Fön gibt es in den Zimmern vor Ort.

Ich habe immer als Haus- und Reiseapotheke für die Unterstützung des Immunsystems ein Fläschchen **Metavirulent** dabei. (Homöopathische Tropfen, Apotheke). Ebenso das nicht unumstrittene **MMS (nicht mit MSM verwechseln)** (bspw. auf Amazon bestellbar), vor dem die Allgemeinmedizin warnt. Ich persönlich kann es nur empfehlen und es hat mir schon etliche Male in sehr kritischen Situationen, nicht nur im Ausland super geholfen. Jedoch bitte vor Anwendung **genau informieren (bspw. das kostenlose Download Booklet zu MMS von Jim Humble)**. Bei Fragen dazu einfach melden, bzw. googlen.

Eine super praktische und sehr effektive Alternative ist die Sprühlösung **Merpur – Derma** . Wesentlich einfacher in der Anwendung aber etwas teurer, als wenn man selber mischt (bestellbar unter **merpur.de**, wer uns etwas unterstützen will gibt einfach die **Nr. 12765** bei Vermittlung ein, lieben Dank dafür). Desweiteren sehr nützlich ist ein Fläschchen **DMSO** (erhältlich bei Kopp Verlag).

Wer beabsichtigt, auf der Sonnenpyramide oder unserer hoteleigenen Aussichtsplattform zu nächtigen, sollte sich einen, für die Jahreszeit tauglichen Schlafsack mitnehmen. Isomatten können in der Lodge gegen geringe Gebühr geliehen werden. Bitte bzgl. Übernachtung im Freien nochmal speziell bei uns anfragen.

**Zeitunterschied:** Es gilt unsere mitteleuropäische Sommerzeit. Also keine Zeitverschiebung

**Elektrizität:** 220V und deutsche Steckdosen. Adapter also nur für unsere Schweizer Teilnehmer.

**Impfungen:** Aufgrund der aktuellen Lage bitte vor der Reise nochmal anfragen.

**Unsere Unterkunft: Pyramid Lodge: ein kleiner Vorgeschmack:**

Für viele galt es als nicht zu realisierendes Projekt. Nach nur ca. 6 Monaten Bauzeit ist das entstanden, was von Anfang an, auf eine wunderbare und mystische Art und Weise geführt wurde. In vielen scheinbar ausweglosen Momenten half uns nur noch bedingungsloses Vertrauen und bewusste (Quanten) Kommunikation... und so steht sie da, aus der Vision ins JETZT: Unsere Pyramid Lodge in Visoko, umgeben von globalen Einzigartigkeiten, an einem der wohl kraftvollsten und geheimnisvollsten Plätze der Welt ! Am Sattel der Pyramide der Sonne in Bosnien.

Siehe auch [www.geoviva.de](http://www.geoviva.de)

Wir sind schon sehr gespannt wie Euch unser Haus gefällt. Unser junges und motiviertes Team wird Euch den Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

Check in ist ab 14.30 Uhr möglich. Check out spätestens 10.30 Uhr

Selbst sehr feinfühlig Menschen schlafen bei uns hervorragend. Ruhe, eine super Luft, Baubiologie und Pyramiden Energie sowie unsere, extra „Made in Germany“ importierten orthopädischen Silverline Matratzen unterstützen diesen wichtigen Aspekt.

**Essen:** Bitte teilt uns mit, ob ihr Vegetarier, Veganer etc. seid, bzw. auf spezielle Dinge bei der Ernährung achten müsst. Unsere Lodge ist die erste Nichtraucherlokalität in Bosnien. Bitte habt Verständnis, dass das Rauchen daher nur in den dafür vorgesehenen Außenbereichen gestattet ist. Unsere Preise gelten für Programm sowie Übernachtung und reichhaltigem Frühstücksbuffet. Wir machen es i.d.R. so, dass wir mittags auch mal in anderen ausgesuchten Restaurants der Region essen (die ebenfalls auch vegan und vegetarisch anbieten können) und abends dann wieder in der Lodge speisen. Der Preis für ein komplett Menü liegt i.d.R. bei etwa 20,- bis 30,- €.

**Wertsachen:**

Auch wenn es unnötig erscheint es zu erwähnen: Bitte, falls mgl. keine teuren Uhren, Schmuck, Wertgegenstände, etc. mitnehmen. Gerade in den Städten bitten wir Euch, auf Eure Handtaschen zu achten und diese vorne zu tragen. In der Lodge könnt ihr Wertgegenstände in den Safe an der Rezeption abgeben.

**Geld:**

In Bosnien gilt, dass man für jeden Aufenthaltstag mind. 75,- € (entsprechend CHF oder \$) zur Verfügung haben sollte. Das Geld sollte bar oder in Form von Kreditkarten bzw. im Land anerkannten Girokarten vorhanden sein.

Die Währung ist sog. Konvertible oder Bosnische Mark (Abkürzung: KM oder BM). Bitte wechselt am Flughafen in Sarajevo (nicht bereits zu Hause), bei uns in der Lodge ist es leider nicht mehr möglich. Auch können wir seit diesem Jahr keine Kreditkarten/ EC Karten mehr akzeptieren, daher ist das was ihr konsumiert nur mit Bargeld in KM oder € (zzgl. Umtauschgebühr) möglich. Wir empfehlen etwa 100,- bis 200,-€ (bzw. CHF/\$), um auch etwas Shoppinggeld zu haben. In Visoko gibt es ebenfalls Banken und Automaten, die CC und EC Karten akzeptieren. Wer nicht mit Karte am Automaten abheben will, sondern bar in der Bank, der benötigt seinen REISEPASS. Falls ihr nur Debitkarten Eurer Bank habt, dann fragt da bitte nach, ob diese von Euch eine Genehmigung brauchen, wenn ihr außerhalb der EU Geld abheben wollt.

Wechselkurs: 1 € = ca. 1.95 KM.

**Mobile Daten:** Bitte diese in Bosnien deaktivieren. In der Lodge und vielen Lokalitäten habt ihr allerdings freien WLAN 2/ LAN- Zugang. Alternativ können wir Euch auch eine bosnische SIM Karte besorgen. Etwa 10 KM.

**Wichtig:** Bitte notiert Euch unbedingt meine bosnische Handy Nummer. In Bosnien und auch für Fragen oder Mitteilungen bspw. wenn ihr Zwischenstopps macht und sich evtl. Änderungen der Ankunftszeiten ergeben. Bitte beachten: ich bin **NICHT** auf dem deutschen Handy erreichbar!!

**Stefan: 00387 (0) 664 663 69**

### **Vorbereitung:**

Wir werden einen nicht unerheblichen Fokus auf die Zirbeldrüse (u.a. Horus Auge, 3. Auge) setzen.

Diese Drüse verkalkt mit zunehmenden Alter, vor allem aufgrund Fluorkonsums. Um diese wieder zu reinigen gibt es ein paar Möglichkeiten.

**Daher ein paar unverbindliche Tipps:** Verwendet keine oder nur reduziert Fluorzahncreme.. Informiert Euch über Vit. D3 und Vit. K2 Bspw. Das Buch „In 7 Tagen gesund“ von Dr. v. Helden. Ebenso schaut mal auf Youtube bzgl. Kurkuma. Sorgt dafür, dass in der Nacht kein künstliches Licht ins Schlafzimmer scheint und dass ihr elektromagnetische Felder soweit es geht nachts reduziert.

Natürlich gibt es dazu noch einiges mehr, das aber nur mal im Vorfeld.

### **Pyramid Lodge – in eigener Sache**

In unserer Lodge zu wohnen, ist mehr als die schöne Lage und unseren Service zu genießen.

Ihr helft damit zudem einem ganzen Konzept, das Mensch und Natur unterstützt und inzwischen auch immer mehr nationale Aufmerksamkeit erregt. Nicht nur, dass wir Erfolg haben und dabei auch entsprechend „sauber“ arbeiten - unsere Steuern und Abgaben zahlen, unser Personal offiziell angemeldet und abgesichert ist, was leider nicht selbstverständlich in Bosnien ist. Auch erhalten unsere Mitarbeiter Sonderzulagen und Unterstützungen, um bspw. zu studieren, ihren Führerschein oder Weiterbildungen machen zu können. Zinslose Darlehen für Investitionen uvm. Unser Engagement für die Umwelt – von Müllbeseitigung bis zur Pflege und Versorgung der Tierwelt uvm. macht ebenso langsam Schule. All diese Dinge sollen dazu beitragen, dass auch das immer noch tiefsitzende Trauma des letzten Krieges sich langsam wieder in Zuversicht und Hoffnung in eine bessere Zukunft wandeln kann, sodass die Menschen das Potential im eigenen Land sehen und fördern. An der Entwicklung der letzten Jahre, seit Bestehen der Lodge, sehen wir, dass es Wert ist, diesen Weg zu gehen, auch wenn es entsprechend mit höherem Aufwand und Kosten verbunden ist. Indem Ihr unser Gast seid unterstützt Ihr somit auch diese Aspekte, für die wir Euch von Herzen danken.

Soweit ein paar Infos im Vorfeld.

Falls es noch Änderungen gibt, werdet ihr natürlich kontaktiert, so wie wir Euch bitten, uns entsprechend Bescheid zu geben.

Soweit verbleiben wir mit besten Wünschen bis in Bälde & gute Anreise!

Herzlichst

Euer Stefan & das Geoviva Team